



ПЛАН
мероприятий комплексной реабилитационной программы
«Школа пожилого возраста»
на 2017 год

Краеведение. Куратор-Войтехович Ольга Анатольевна

№ п/п	Мероприятие	Дата и место проведения
1.	Творческая встреча с поэтессой Ивдельского района Верой Устиновой	Январь Центральная городская библиотека г.Ивделя»
2.	Посещение книжной выставки «Ивдель-самый северный город»	Февраль Центральная городская библиотека г.Ивделя»
3.	Посещение книжной выставки «В подводном царстве-государстве» тема: реки, водоемы и их обитатели на Северном Урале	Март Центральная городская библиотека г.Ивделя»
4.	Посещение музея	Апрель Городской музей г.Ивделя»
5.	Познавательная экскурсия «Будем помнить». (стелла, памятники, обелиски)	Май г.Ивдель
6.	Лекция к «Дню памяти и скорби» о героях г.Ивделя	Июнь ГАУ « КЦСОН г.Ивделя»
7.	Посещение музея	Июль Городской музей г.Ивделя»
8.	Посещение книжной выставки «История Ивделя», посвященной празднованию дня города	Август Центральная городская библиотека г.Ивделя»
9.	История жизни человека. Творческая встреча с Писателем Ф.Я. Соломоновичем.	Сентябрь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
10.	Посещение литературной выставки «Малахитовая шкатулка». П.П. Бажов.	6-Ноябрь ГАУ « КЦСОН г.Ивделя»
	Посещение творческих встреч с краеведами и	В течение года ГАУ « КЦСОН г.Ивделя»

Творческая и прикладная деятельность. Куратор-Торовина Оксана Николаевна

1.	Лекция о технике Пескотерапия. Проведение мастер-класса «Игра для слушателей узнавалка».	Январь Центральная городская библиотека г.Ивделя»
2.	Проведение мастер-класса по фелтингу	Февраль Центральная городская библиотека г.Ивделя»
3.	Лекция о поделках из соленого теста. Мастер-класс «Рамочка для фотографии»	Март Центральная городская библиотека г.Ивделя»
4.	Мастер-класс «Розетка для мелочей» работа с подручным материалом: пластиковые бутылки.	Апрель Центральная городская

		библиотека г.Ивделя»
5.	Лекция о фитодизайне. Правила составления цветочных композиций	Май Центральная городская библиотека г.Ивдель
6.	Мастер-класс по изготовлению «кукла-оберег»	Июнь Центр Музыкального Творчества г.Ивделя»
7.	Мастер-класс изготовление композиций из сухоцветов	Август Центральная городская библиотека г.Ивделя»
8.	Арт-терапия. Мастер-класс «Акварель и свечка»	Сентябрь Центральная городская библиотека г.Ивделя»
9.	Лекция о технике Декупаж. Мастер-класс «Салфетка-приглашение»	Ноябрь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
10.	Лекция о технике Кардмейкинг. Мастер-класс «Подарочная коробка»	Декабрь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
Направление «Активное долголетие». Куратор – Торovina Оксана Николаевна		
1.	Физические занятия в «Группе здоровья»	Понедельник, среда, пятница. 18:00 – 19:00 ДЮСШ
2.	Лекция на тему: «Роль и место старости в онтогенезе человека»	19.01.17 ГАУ «КЦСОН г. Ивделя»
3.	Соревнования по мини-футболу	20.01.17 ДЮСШ
4.	Лыжня России	11.02.17 Парк «Кедровник»
5.	Лекция на тему: «Правильное питание в пожилом возрасте»	23.03.17 ГАУ «КЦСОН г. Ивделя»
6.	Лекция на тему: «Тепло и холод для здоровья».	20.04.17 ГАУ «КЦСОН г. Ивделя»
7.	Волейбол среди ветеранов	22.06.17 ФОК
8.	Прогулки выходного дня	Июнь Еженедельно в выходные. Лесные окраины г. Ивделя, парк «Кедровник»
9.	Лекция на тему: «Спорт в жизни пожилых людей»	20.07.17 ГАУ «КЦСОН г. Ивделя»
10.	Соревнования по Дартс	24.08.17 ДЮСШ
11.	Веселые старты	21.09.17 ДЮСШ
12.	Лекция на тему: «Методы восстановления иммунитета пожилых людей».	19.10.17 ГАУ «КЦСОН г. Ивделя»

13.	Шахматный турнир	23.11.17 Городская библиотека имени Анисимковой
14.	Лекция на тему: «Долголетие должно быть активным».	21.12.17 ГАУ «КЦСОН г. Ивделя»
направление «Обучение навыкам ухода» Куратор – Зарамышева И.Т. – заведующая ОСО на дому №2		
1.	Лекция на тему: «Уход за лежачими больными. Профилактика пролежней»	20.01.2017
2.	Лекция на тему: «Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями»	27.02.2017
3.	Лекция на тему: «Здоровый образ жизни – основа долголетия»	15.03.2017
4.	Лекция на тему: «Особенности личной гигиены лиц пожилого человека»	17.04.2017
5.	Лекция на тему: «Создание благоприятного микроклимата. Санитарные требования к содержанию помещения»	25.05.2017
6.	Лекция на тему: «Двигательная активность лиц пожилого возраста. Оказание помощи при перемещении в пространстве»	20.06.2017
7.	Лекция на тему: «Уход за пожилыми людьми при заболеваниях органов дыхания»	18.07.2017
8.	Лекция на тему: «Уход за пожилыми людьми при заболеваниях органов движения и опоры»	23.08.2017
9.	Лекция на тему: «Уход за пожилыми людьми при сахарном диабете и ожирении»	19.09.2017
10.	Лекция на тему: «Уход за пожилыми людьми при заболеваниях органов зрения»	23.10.2017
11.	Лекция на тему: «Профилактика травматизма лиц пожилого возраста»	21.11.2017
12.	Лекция на тему: «Организация сна и отдыха пожилых людей»	18.12.2017
направление «Финансовая грамотность» Куратор – Фау Е.А. – специалист ОССО		
1	Лекция на тему «Основные принципы грамотного обращения с деньгами»	19.01.17
2	Лекция на тему «Финансовые пирамиды. Как не стать жертвой мошенников!»	16.02.17
3	Лекция на тему «Пенсию»	23.03.17

4	Лекция на тему «Тратим с умом и живем по средствам»	20.04.17
5	Лекция на тему «Планирование личного бюджета»	22.06.17
6	Лекция на тему «Финансы и кредит»	20.07.17
7	Лекция на тему «Страхование»	24.08.17
8	Лекция на тему «Пользование терминалами с участием банковского работника»	21.09.17 19.10.17
9	Лекция на тему «Правила пользования банкоматами и электронными устройствами»	23.11.17
10	Лекция на тему «Научись, не выходя из дома, совершать покупки и оплачивать услуги ЖКХ.»	21.12.17
Направление «Оказание бесплатной юридической помощи гражданам пожилого возраста и мини-клубам» Куратор- Кузнецова Галина Николаевна		
1	1.Правовая система Российской Федерации. 2.Пенсионное обеспечение: основные положения действующего законодательства.	Январь 23.01.2017г. 31.01.2017г.
2	1.Мера государственной поддержки ветеранов. 2.Медицинское страхование, обслуживание и лечение пожилых граждан (правовой аспект).	Февраль 06.02.2017г. 27.02.2017г.
3	1.Государственные пособия. 2.Трудовая деятельность пенсионеров.	Март 14.03.2017г. 28.03.2017г.
4	1.Правовая культура: сущность, структура, виды, функции. 2.Региональная комплексная программа «Старшее поколение»	Апрель 11.04.2017г. 18.04.2017г.
5	1.Правосознание и правовое поведение . 2.Защита прав детей: правовое регулирование усыновления, установления опеки и попечительства над внуками. .	Май 11.05.2017г. 25.05.2017г.
6	1.Экономика современной России. 2.Обязанности совершеннолетних детей по содержанию родителей	Июнь 06.06.2017г. 20.06.2017г.
7	1.Защита прав потребителей. 2.Налогообложение недвижимого имущества граждан.	Июль 11.07.2017г. 25.07.2017г.
8	1.Социальное обслуживание граждан пожилого возраста (правовой аспект). 2.Экономика Среднего Урала: (прошлое, настоящее, будущее).	Август 15.08.2017г. 29.08.2017г.
9	1.Дееспособность граждан. 2.Меры государственной поддержки инвалидов.	Сентябрь 12.09.2017г. 26.09.2017г.

11	1. Экономика как социокультурная система. 2. Экономическая культура : сущность и структура.	Октябрь 10.10.2017г. 31.10.2017г.
12	1. Экономическое поведение. 2. Судебная система Российской Федерации.	Ноябрь 14.11.2017г. 21.11.2017г.
13	1. Приватизация жилищного и земельного фонда. 2. Права наследования.	Декабрь 04.12.2017г. 11.12.2017г.

Направление «Безопасная жизнедеятельность»

Куратор: Замаруева Елена Олеговна - заведующий ОСО на дому №1

1	Лекция на тему: «Старение и связанные с этим проблемы безопасной жизнедеятельности»	январь
2	Лекция на тему: «Здоровый образ жизни как условие повышения безопасной жизнедеятельности»	февраль
3	Лекция на тему: «Психологические основы безопасной жизнедеятельности»	март
4	Лекция на тему: «Безопасная жизнедеятельность в межличностных отношениях»	апрель
5	Лекция на тему: «Безопасная жизнедеятельность пожилых вне дома»	май
6	Лекция на тему: «Воздействие на организм химических факторов окружающей среды»	июнь
7	Лекция на тему: «Первая медицинская помощь при пищевом отравлении»	июль
8	Лекция на тему: «Профилактика пищевых отравлений»	август
9	Лекция на тему: «Безопасная жизнедеятельность пожилых людей в жилых помещениях»	сентябрь
10	Лекция на тему: «Влияние климато-погодных условий на здоровье человека»	октябрь
11	Лекция на тему: «Пожарная безопасность»	ноябрь
12	Лекция на тему: «Первая медицинская помощь при обморожении»	декабрь

Направление «Основы компьютерной грамотности»

Куратор: Чудилова Мария Николаевна - специалист по социальной работе

1	Устройство компьютера. Техника безопасности при работе с компьютером.	
2	Работа на компьютере: включение, работа с мышкой, клавиатура, рабочий стол, окна, меню, выключение	
3	Работа с мышью, работа с окнами. Значки на рабочем	

	столе.	Еженедельно. Понедельник и пятница с 14-00 до 17-00 ГАУ «КЦСОН г. Ивделя»
4	Запуск программы. Рабочий стол, корзина. Работа с дисководом (флешка). Сохранение работы.	
5	Стандартные программы. Графический редактор, Текстовый редактор. Блокнот. Калькулятор.	
6	Начало работы с текстовым редактором. Создание делового документа.	
7	Работа в Internet. Электронная почта. регистрация в электронной почте.	
8	Skype. Изучение социально-значимых сайтов. Регистрация на портале госуслуг.	

Направление «Профессиональная ориентация»

Куратор:-- Чудинова Мария Николаевна специалист по социальной работе.

1	Лекция на тему: «Профессиональная ориентация пожилых граждан. Резюме – главный «инструмент» при поиске работы»	Январь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
2	Лекция на тему: «Формы занятости пожилых людей»	Февраль ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
3	Лекция на тему: «Способы поиска работы»	Март ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
4	Лекция на тему: Направление социальный туризм.	Апрель ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
5	Лекция на тему: Направление творческой и прикладной деятельности.	Май ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
6	Лекция на тему: Направление компьютерной грамотности .	Июнь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
7	Лекция на тему: Правила безопасной работы на компьютере.	Июль ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
8	Лекция на тему: Работа с папками и файлами. Перемещение и копирование объекта.	Август ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
9	Лекция на тему: Архивация данных.Вирусы .Антивирусы.	Сентябрь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
10	Лекция на тему: Регистрация в социальной сети «Одноклассники»	Октябрь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
11	Лекция на тему: Правила пользования БАНКОМАТОМ .	Ноябрь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»
12	Лекция на тему: Правила хорошего тона при написании электронных писем.	Декабрь ГАУ «КЦСОН г.Ивделя»